

Kære forældre - bliv på sidelinjen

Det er fristende at komme på banen, hvis du får et opkald fra dit barn, hvor gråd og hjemve møder dig i telefonen. Du får lyst til at starte bilen og køre af sted for at hjælpe. Men kontakt skolen i stedet for, så det kan løses på skolen. Du støtter bedst fra sidelinjen med opmuntrende og forstående kommentarer. Du skal være der for dit barn i weekenden, når han/hun er hjemme for at tanke op.

Hvordan bliver man på sidelinjen

- Kriser skal overvindes – men det er på skolen, det sker. Du kan kun lytte.
- Du må aldrig give efter for startvanskeligheder – det tager tid at tilpasse sig.
- Du skal være forberedt på, at dit barn forandrer sig og bliver mere selvstændigt.
- Hold fast i jeres fælles beslutning om, at dit barn skal tilbringe skoleåret på efterskolen.
- Sig, at den svære tid er en periode, han/hun skal over.
- Det styrker den unge på sigt at opleve selv at klare tingene sammen med personalet på skolen.
- Mange elever ønsker en ny start. Både de og deres forældre regner måske med, at alt bliver godt, hvis bare de kommer på efterskole. Men mange undervurderer, hvor stor en belastning det er for en 15-årig at finde en plads i fællesskabet.

Et godt samarbejde giver et godt efterskoleår

- Bed dit barn om at snakke med teamlærerne/kontaktlæreren eller kontakt selv vedkommende, hvis det brænder på.
- Du kan hjælpe dit barn på vej ved at fortælle de voksne på efterskolen, hvis der skal tages særhensyn eller bare holdes et ekstra øje med det.
- Du skal kontakte teamlærerne/kontaktlæreren eller forstander/viceforstander/afdelingsledere, hvis der er noget, du ikke forstår. Eller dit barn fortæller noget om efterskolen, der bekymrer dig.
- Går du derhjemme og er i tvivl om, hvorvidt dit barn trives eller ej, så ring og spørg teamlærerne/kontaktlæreren.
- Lærerne kan slås nok så meget for at få den unge til at trives, men uden opbakning fra hjemmet lykkes det ikke.
- Det bedste er at tage en krise i opløbet, så hvis jeres barn ringer hjem og er ked af det, så bed ham/hende om selv at gå til lærerne med problemet.
- Vent ikke til der ikke er anden udvej end at melde ham/hende ud af skolen.

Hvordan kan forældrene støtte på værelset

- Det er vigtigt at få punkteret drømmen om den perfekte værelseskammerat. Et godt fællesskab på et værelse udvikles over tid ved at give noget af sig selv.
- Det kræver tid, åbenhed og tolerance at få det godt på værelset.
- Forældre kan være med til at opfordre deres barn til tolerance over for forskelligheden.
- Man skal ikke kræve en ny værelseskammerat på sit barns vegne ved den første uoverensstemmelse, der opstår.